



S.I.C.O.B.

XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
GIARDINI
NAXOS



PATOLOGIE PSICHIATRICHE AD INSORGENZA NEL POST-INTERVENTO

MARTINA VANNINI

DIPARTIMENTO DI PSICHIATRIA E
PSICOLOGIA

UNITÀ: DCA, OBESITÀ E CHIRURGIA
BARIATRICA

SCUOLA DI MEDICINA, UNIVERSITÀ
FEDERICO II NAPOLI

Il post-intervento

- La chirurgia bariatrica rappresenta un punto di svolta nella vita dei pazienti, che si trovano ad affrontare cambiamenti nello stile di vita e nelle abitudini alimentari per poter instaurare nuove routine e una nuova cura di sé
- Si assiste a modifiche dell'immagine corporea nei suoi tre componenti (domini cognitivo, emotivo e percettivo)
- Una patologia psichiatrica preesistente si conferma come uno dei principali fattori di rischio per lo sviluppo di sintomi psichiatrici durante il follow-up

DEPRESSIONE

ABUSO DI
SOSTANZE

TENTATIVI
DI SUICIDIO

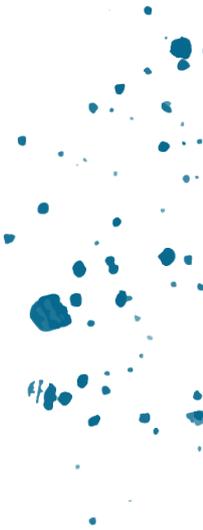


Depressione

Rapporto bidirezionale tra depressione e obesità

- Meccanismi neurobiologici (stato infiammatorio, disregolazione asse ipotalamo -ipofisi-surrene)
- Insoddisfaione corporea
- Stigma internalizzato

Nel post-intervento

- Nel breve e medio-termine: correlazione tra perdita di peso soddisfacente e diminuzione dei sintomi depressivi
 - Possibile perdita del beneficio dopo un periodo luna di miele di circa due anni
 - Lo stigma del peso e le aspettative sulla chirurgia bariatrica posso influire sul ripresentarsi di sintomi depressivi
- 

Tentativi di suicidio e autolesionismo

Obesity Surgery (2019) 29:322–333
<https://doi.org/10.1007/s11695-018-3493-4>



REVIEW ARTICLE



Risk of Suicide and Self-harm Is Increased After Bariatric Surgery—a Systematic Review and Meta-analysis

Daniel Castaneda¹ · Violeta B. Popov² · Praneet Wander³ · Christopher C. Thompson⁴

Fattori di rischio

- Storia di ideazione suicidaria e di autolesionismo
- Bassa qualità della vita per lo stato di salute
- Disturbi psichiatrici preesistenti
- Sesso maschile
- Bypass gastrico



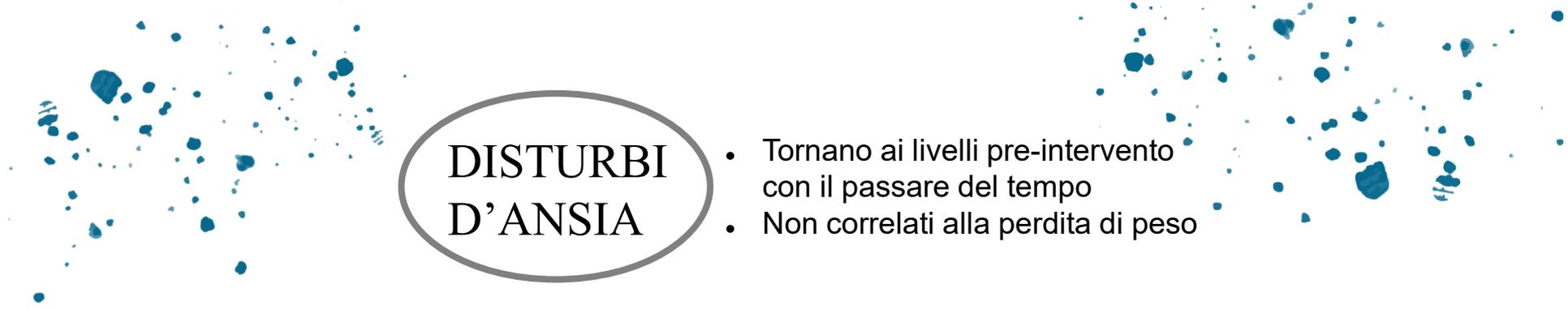
Uso di sostanze

Ipotesi del trasferimento di dipendenza

- Criticata per:
- Mancata associazione tra binge eating pre-intervento e abuso di sostanze post-intervento
- Non spiega associazione con alcuni tipi di intervento (RYGB)
- L'abuso di sostanze si sviluppa dopo un lungo periodo dall'intervento e sembra aumentare con il tempo

• **Fattori di rischio**

- Storia personale o familiare di uso di sostanze
- Storia di traumi
- Disturbi psichiatrici preesistenti
- Scarso rapporto sociale
- Giovane età e sesso maschile
- Sensibilizzazione all'alcol dopo l'intervento



DISTURBI D'ANSIA

- Tornano ai livelli pre-intervento con il passare del tempo
- Non correlati alla perdita di peso

DISTURBO BIPOLARE

- Dati contrastanti sulla sicurezza della chirurgia bariatrica



SCHIZOFRENIA

- Pochi casi in letteratura

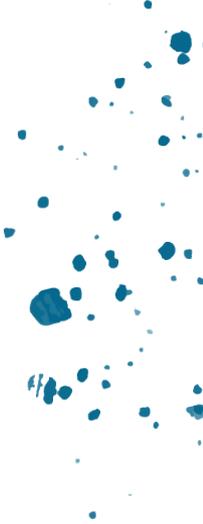


Popolazioni speciali

ADHD

- Rischio maggiore di:
- Abuso di sostanze
- Autolesionismo
- Qualità della vita bassa in relazione allo stato di salute

Adolescenti

- Popolazione fragile, con maggiore incidenza di disturbi psichiatrici rispetto agli adulti che si rivolgono alla chirurgia bariatrica
 - Rischio di autolesionismo
 - Nonostante un miglioramento della salute fisica nel post-intervento, non si assiste alla regressione delle problematiche psichiatriche
- 

The background features several decorative elements in shades of blue. On the left, there is a large, vertical, textured brushstroke that tapers towards the bottom, surrounded by numerous small, dark blue splatters of varying sizes. At the top right, there are several parallel, slightly curved lines that resemble a fine brushstroke or a series of thin, overlapping strokes. In the bottom right corner, there are two overlapping, soft-edged, light blue shapes that look like watercolor washes or soft brushstrokes.

Disturbi del comportamento alimentare

Binge eating

- Difficile da intercettare nel post-intervento per le marcate alterazioni nella capacità di ingerire e digerire il cibo
- Risulta più funzionale la definizione di perdita di controllo (Loss Of Control, LOC) nell'assunzione di cibo
- Il LOC è comune tra i soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica, con percentuali che variano tra il 17% e il 39%

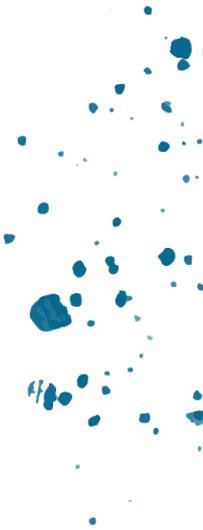


Bulimia

- Sono stati ripostati casi nel post-intervento
- Associata a binge-eating disorder nel pre-intervento

Anoressia

- Necessario attenzionare la tendenza a vomitare dopo l'intervento e la messa in atto di rituali per aumentare il tempo di masticamento
- La diagnosi viene posta in base al comportamento alimentare, alle dimensioni emotive e cognitive dell'anoressia e alla storia del peso, non in base alla presenza o meno di uno stato di sottopeso



Conclusioni

- Necessaria una corretta valutazione psiconutrizionale pre-intervento per intercettare i soggetti a rischio
- Nel post-intervento risultano essenziali un sostegno e un accompagnamento da parte di professionisti della salute mentale, così come da parte della cerchia sociale più stretta, per poter raggiungere una nuova accettazione dell'immagine corporea ed affrontare i cambiamenti nello stile di vita, migliorare la capacità di costruire relazioni significative con l'ambiente, prendersi cura di se stessi, introdurre attività fisiche, rinforzare il nuovo apporto alimentare
- Il follow-up dal punto di vista psichiatrico, associato al follow-up dal punto di vista nutrizionale, può essere personalizzato in base ai bisogni del paziente, alla presenza di disturbi psichiatrici preesistenti e all'insorgenza di nuovi



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
GIARDINI
NAXOS



Grazie